

BFD Ü27

Seminarangebote

Bundesfreiwilligendienst Ü27

Oktober 2022 – Juli 2023

Diakonie 
Württemberg

Liebe Freiwillige im BFD Ü27,

Sie haben Ihren Freiwilligendienst begonnen. Darüber freuen wir uns sehr und begrüßen Sie herzlich!

Jetzt lernen Sie viel Neues kennen:

- Die Einsatzstelle
- Den Tagesablauf
- Neue Tätigkeiten
- Das Team Ü27 im Diakonischen Werk
- Viele neue Menschen

Das ist manchmal anstrengend, aber es macht auch Freude.

Ihren neuen Alltag haben Sie schon ein bisschen kennen gelernt.

Im Diakonischen Werk sind wir - das Team Ü27 - für Sie da:

- Wenn Sie Fragen zum BFD haben
- Wenn es in der Arbeit Probleme gibt
- Wenn Sie Hilfe brauchen

Wir sind zuständig für die Seminare. Wir beraten Sie gerne.

Wir wünschen Ihnen eine gute Zeit im BFD mit vielen wertvollen Erfahrungen.

Wir freuen uns auf die persönliche Begegnung mit Ihnen!

Herzliche Grüße


Tobias Burgenmeister, Ute Fischer, Svenja Fuchs
Klaus Pertschy, Sabine Zeller

Team Bundesfreiwilligendienst Ü27

In diesem Heft finden Sie unsere Seminarangebote bis Juli 2023.

Im Frühjahr 2023 erhalten Sie dann automatisch ein neues Seminarheft mit weiteren Angeboten bis Februar 2024.

BFD Ü27 (Bundesfreiwilligendienst über 27 Jahre): Das müssen Sie über die Seminartage wissen

- Sie brauchen für jeden Dienstmonat einen Seminartag.
 - Für 12 Monate brauchen Sie insgesamt 12 Seminartage.
 - Für 6 Monate brauchen Sie insgesamt 6 Seminartage.
 Sie müssen aber nicht jeden Monat einen Seminartag besuchen. Manche Seminare sind zum Beispiel zwei oder drei Tage lang und man kann die Tage zusammenzählen.
- Für alle gibt es einen Begrüßungstag und einen Abschlusstag. Das sind zwei Seminartage. Die restlichen Tage suchen Sie sich aus diesem Heft aus.
- Die Seminartage sind für Sie kostenlos. Auch für das Essen und die Übernachtung müssen Sie nichts bezahlen.
- Die Fahrten in Baden-Württemberg bezahlt Ihre Einsatzstelle. Die anderen Fahrten bezahlt das Diakonische Werk.
- Die mehrtägigen Seminare sind mit Übernachtung. Meistens gibt es Einzelzimmer mit Dusche und WC.
- Barrierefreie Seminarangebote sind gekennzeichnet:  Wenn Sie Barrierefreiheit benötigen, melden Sie sich bitte vor der Anmeldung zum Seminar bei der entsprechenden Seminarleitung.
- Ein Seminartag ist wie ein Arbeitstag. Auch wenn Sie in Teilzeit arbeiten (zum Beispiel 60%), bekommen Sie für einen Seminartag keine Überstunden.
- Das Formular zur Anmeldung finden Sie auf Seite 50 und 51.
 - Füllen Sie bitte das Formular aus.
 - Schicken Sie uns das Formular innerhalb von vier Wochen per E-Mail.
- Wir schicken Ihnen und Ihrer Einsatzstelle eine Übersicht mit allen Seminartagen, für die Sie sich angemeldet haben.
- Sie bekommen zwei bis drei Wochen vor dem Seminar eine Einladung per E-Mail.
- Wenn ein Seminar ausfällt, schicken wir Ihnen eine E-Mail.

Datum	Nummer	Thema	Ort
<i>Do, 20.10.22</i>	<i>Ü27-2201</i>	<i>Quo vadis? Berufsorientierung</i>	<i>Stuttgart</i>
<i>Di, 25.10.22</i>	<i>Ü27-2202</i>	<i>Armut in Deutschland</i>	<i>Kirchheim/ Teck</i>
<i>Do, 27.10.22</i>	<i>Ü27-2203</i>	<i>Gesunde Ernährung</i>	<i>Stuttgart</i>
<i>Di, 08.11.22</i>	<i>Ü27-2204</i>	<i>BFD Ü27 und wie geht es weiter?</i>	<i>Waiblingen</i>
<i>Fr, 11.11.22</i>	<i>Ü27-2205</i>	<i>Stuttgart kennenlernen – Die wilden 1920er Jahre</i>	<i>Stuttgart</i>
<i>Mo, 14.11.22</i>	<i>Ü27-2206</i>	<i>Stress und Entspannung</i>	<i>Wernau</i>
<i>Mi, 16.11. – Fr, 18.11.22</i>	<i>Ü27-2207</i>	<i>Weltreligionen</i>	<i>Online- Seminar</i>
<i>Mo, 21.11. – Mi, 23.11.22</i>	<i>Ü27-2208</i>	<i>Empowerment in Übergängen</i>	<i>Sulz/Neckar</i>
<i>Mo, 28.11. – Di, 29.11.22</i>	<i>Ü27-2209</i>	<i>Dekorative Sterne selbst herstellen</i>	<i>Tübingen</i>
<i>Mo, 05.12. – Di, 06.12.22</i>	<i>Ü27-2210</i>	<i>Tod und Sterben</i>	<i>Stuttgart</i>
<i>Do, 08.12.22</i>	<i>Ü27-2211</i>	<i>Das nachhaltige Glück</i>	<i>Online- Seminar</i>
<i>Do, 15.12.22</i>	<i>Ü27-2212</i>	<i>Stuttgart kennenlernen – Weihnachtsgeschichten</i>	<i>Stuttgart</i>
<i>Mo, 16.01.23</i>	<i>Ü27-2213</i>	<i>Nähe und Distanz</i>	<i>Reutlingen</i>
<i>Di, 24.01.23</i>	<i>Ü27-2214</i>	<i>Stuttgart kennenlernen – Mode</i>	<i>Stuttgart</i>
<i>Do, 26.01.23</i>	<i>Ü27-2215</i>	<i>Ich bin eine Geschichte wert</i>	<i>Reutlingen</i>
<i>Mo, 30.01. – Di, 31.01.23</i>	<i>Ü27-2216</i>	<i>Sportpolitik</i>	<i>Hechingen</i>
<i>Do, 02.02.23</i>	<i>Ü27-2217</i>	<i>Tape Art</i>	<i>Stuttgart</i>
<i>Fr, 10.02.23</i>	<i>Ü27-2218</i>	<i>Kompetent gegen rechte Sprüche</i>	<i>Stuttgart</i>
<i>Mo, 13.02.23</i>	<i>Ü27-2219</i>	<i>Tipps und Informationen zum Umgang mit Geld</i>	<i>Stuttgart</i>
<i>Do, 23.02.23</i>	<i>Ü27-2220</i>	<i>Filzen</i>	<i>Stuttgart</i>
<i>Di, 07.03. – Do, 09.03.23</i>	<i>Ü27-2221</i>	<i>Sucht</i>	<i>Stuttgart</i>

Datum	Nummer	Thema	Ort
Mo, 13.03. – Mi, 15.03.23	Ü27-2222	Psychische Erkrankungen	Hechingen
Do, 16.03.23	Ü27-2223	Verschwörungstheorien	Stuttgart
Di, 21.03.23	Ü27-2224	Kriminalität	Stuttgart
Do, 23.03. – Fr, 24.03.23	Ü27-2225	Pimp your clothes	Stuttgart
Mo, 27.03.23	Ü27-2226	Stuttgart kennenlernen – Villa Reitzenstein	Stuttgart
Do, 30.03. – Fr, 31.03.23	Ü27-2227	Stress und Entspannung	Hechingen
Mi, 05.04.23	Ü27-2228	Ich bin eine Geschichte wert	Stuttgart
Mi, 19.04. – Do, 20.04.23	Ü27-2229	Mobilität der Zukunft	Stuttgart
So, 23.04. – Di, 25.04.23	Ü27-2230	Klostertage	Bad Urach
Mi, 26.04. – Do, 27.04.23	Ü27-2231	Natur spüren und erleben	Löwenstein
Do, 11.05. – Fr, 12.05.23	Ü27-2232	Rhythmus – Stimme – Bewegung	Bad Liebenzell
Mi, 17.05.23	Ü27-2233	Radtour	Möckmühl
Mo, 22.05. – Fr, 26.05.23	Ü27-2234	Studienreise München	München
Mi, 14.06.23	Ü27-2235	Klettern	Hessigheim
Mo, 26.06.23	Ü27-2236	Depression	Reutlingen
Fr, 30.06.23	Ü27-2237	Gewalt und Deeskalation	Ludwigsburg
Mo, 10.07.23	Ü27-2238	Stuttgart kennenlernen – Bahnhof, Baustellen...	Stuttgart
Mi, 12.07. – Fr, 14.07.23	Ü27-2239	Pilgern auf dem Münchner Jakobsweg	Oberbayern
Mo, 17.07. – Do, 20.07.23	Ü27-2240	Abenteurer Berg	Kleinwalser- tal
Di, 25.07. – Sa, 29.07.23	Ü27-2241	Studienreise Berlin	Berlin

Der folgende Link führt zu unserer Internetseite mit den Seminarangeboten.

<https://ran-ans-leben.de/freiwilligendienste/besondere-programme/seminartage-bfd-ue27>

Dort kann man sehen, welche Plätze frei sind.

Barrierefreie Seminarangebote sind gekennzeichnet:



Wenn Sie Barrierefreiheit benötigen, melden Sie sich bitte vor der Anmeldung zum Seminar bei der entsprechenden Seminarleitung.

Mit dem QR-Code kommt man auch zu den Seminarangeboten.



Begrüßungstag

Was passiert an diesem Tag?

Wir geben Ihnen Informationen über den Bundesfreiwilligendienst.
Wir fragen, wie es Ihnen geht.

Unsere Begrüßungstage finden regelmäßig statt.

Zu Beginn Ihres Bundesfreiwilligendienstes bekommen Sie von uns eine Einladung für einen Begrüßungstag.

Wir freuen uns, Sie an diesem Tag kennenzulernen!

Leitung: Tobias Burgenmeister
Ute Fischer
Svenja Fuchs
Klaus Pertschy
Sabine Zeller

Abschluss-/Dankeschöntag

Ihr Freiwilligendienst ist bald zu Ende.

Es ist Zeit, zurückzublicken.

- Wie war Ihr Bundesfreiwilligendienst?
- Haben sich Ihre Erwartungen erfüllt?
- Was war gut - was war vielleicht auch schwierig?
- Was bleibt in Erinnerung?

An diesem Tag kann man mit anderen über den Dienst sprechen.

Und man kann sich verabschieden.

Mit einem kleinen Überraschungsprogramm sagen wir Danke für Ihren Einsatz im BFD.

Abschluss-/Dankeschöntage finden in regelmäßigen Abständen statt. Wir laden Sie rechtzeitig zu einem dieser Tage ein.

Leitung: Tobias Burgenmeister
Ute Fischer
Svenja Fuchs
Klaus Pertschy
Sabine Zeller

Seminarnummer: Ü27-2201



Nach Absprache

Quo vadis? – Berufsorientierung für internationale Freiwillige

Sie möchten nach dem BFD in Deutschland bleiben? Dann sind Sie bei „Quo vadis?“ genau richtig. Um diese Themen geht es:

- Wo liegen meine Stärken? Welche Berufe sind die richtigen für mich?
- Welche berufliche Perspektive habe ich?
- Was brauche ich, um in Deutschland eine Ausbildung oder ein Studium zu machen?
- Wie bewerbe ich mich richtig?
- Wer kann mir helfen und wo finde ich weitere Informationen?

Das *Welcome Center Sozialwirtschaft* informiert über Wege nach dem Freiwilligendienst für internationale Freiwillige.

Termin: Donnerstag, 20. Oktober 2022 09:30 – 16:30 Uhr

Ort: Stuttgart

Leitung: Gunther Müller, Welcome Center Baden-Württemberg
Svenja Fuchs, Referentin Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2202



Nach Absprache

Armut in Deutschland

Deutschland - ein reiches Land.

Wir sind sozial abgesichert. Viele Menschen haben Arbeit und im Supermarkt gibt es immer etwas zu kaufen.

Und trotzdem gibt es auch in Deutschland Menschen, die mit wenig Geld auskommen müssen.

Wie lebt es sich hier? Wie hilft der Staat diesen Menschen? Gibt es weitere Hilfen?

Warum werden Menschen arm und wie geht es ihnen in dieser Situation?

Neben einem Input wollen wir auch miteinander ins Gespräch kommen und diskutieren.

Wenn es möglich ist, wollen wir auch mit einer Fachperson einer sozialen Einrichtung sprechen, die Hilfe leistet.

Termin: Dienstag, 25. Oktober 2022 09:30 – 16:30 Uhr

Ort: Kirchheim/Teck

Leitung: Klaus Pertschy, Referent Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2203



Nach Absprache

Gesunde Ernährung

Warum ist es wichtig, sich ausgewogen und gut zu ernähren?
Wie sieht eine abwechslungsreiche und gesunde Ernährung aus?

An diesem Seminartag gibt es grundlegende Informationen.

Weitere Themen können sein:

- Wie reagiert mein Körper auf bestimmte Lebensmittel?
- Welche Ernährung braucht es bei besonderen Krankheiten?
- Regionale und saisonale Lebensmittel
- Kennenlernen von neuen Lebensmitteln

Wir haben auch Zeit für Fragen.

Termin: Donnerstag, 27. Oktober 2022 09:30 – 16:00 Uhr
Ort: Stuttgart
Leitung: Alisa Ponater, Diätassistentin
Sabine Zeller, Referentin Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2204

BFD Ü27 und wie geht es weiter?

Der BFD endet irgendwann. Wie soll es danach weitergehen?

Sie haben vielleicht eine Ausbildung und Berufserfahrung, suchen aber nach einer neuen Tätigkeit.

Vielleicht bildet der BFD jedoch Ihren beruflichen Abschluss?

Nach dem BFD beginnt Ihr Ruhestand.

Welche Schritte sollten Sie planen, um nach dem BFD eine gute Anschlussbeschäftigung zu finden?

Mögliche Fragen des Seminars können sein:

- Der Bundesfreiwilligendienst ist beendet, was kommt danach?
- Wie geht es weiter?
- Welche berufliche Perspektive habe ich?
- Möchte ich eine Tätigkeit oder ein Ehrenamt im Sozialen Bereich machen?

Termin: Dienstag, 08. November 2022 09:30 – 16:30 Uhr

Ort: Waiblingen

Leitung: Klaus Pertschy, Referent Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2205



Nach Absprache

Stuttgart kennenlernen

Die wilden 1920er Jahre und Otto Dix – Kunstmuseum und Stadtspaziergang

In den 1920er Jahren entwickelte sich Stuttgart rasant von der königlichen Residenzstadt zur modernen Großstadt.

Am Vormittag besuchen wir das Kunstmuseum Stuttgart. Es besitzt die bedeutendste Sammlung von Werken von Otto Dix. Seine Gemälde zeigen eindrucksvoll die Zeit der 20er Jahre des vorigen Jahrhunderts.

Danach beginnen wir unseren Stadtspaziergang am Kunstmuseum. An verschiedenen Stationen hören wir von Kinos und Kaufhäusern, von Kunst und Architektur, von Straßenbahnen und Autoverkehr, von Theater und Varieté, von Politik, Gesellschaft und Musik der wilden Zwanziger Jahre in Stuttgart. Denn, man glaubt es kaum, in Stuttgart wurde „hurtig gejazzt“ und „Tango gerne bei rosenrotem Licht getanzt“.

Termin: Freitag, 11. November 2022 09:30 – 17:00 Uhr

Ort: Stuttgart

Leitung: Andrea Welz, Diakonin und Kunsthistorikerin
Ute Fischer, Referentin Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2206



Nach Absprache

Stress und Entspannung

Stress macht krank. Das lesen wir oft, aber so allgemein stimmt das gar nicht.

Dauerstress macht krank. Das stimmt. Und deshalb heißt unser Seminar „Stress UND Entspannung“. Wichtig ist der Ausgleich. Und für Ausgleich zu sorgen, ist oft nicht so einfach.

Was tun wir bei unserem Seminar?

- Wir reden darüber, was uns stresst.
- Bewegung hilft gegen Stress. Deshalb machen wir Bewegungsübungen.
- Entspannung hilft gegen Stress. Deshalb lernen wir Entspannungsübungen kennen.

Wir freuen uns, wenn Sie diesen Tag genießen können.

Und wir freuen uns, wenn Sie die Übungen zu Hause weiter machen.

Termin: Montag, 14. November 2022 09:30 – 16:30 Uhr

Ort: Wernau (bei Plochingen)

Leitung: Simone Pertschy, Physiotherapeutin
Ute Fischer, Referentin Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2207

Weltreligionen

Gemeinsam werden wir uns in diesem Seminar mit dem Thema Weltreligionen auseinandersetzen.

Dazu haben wir Vertreter*innen der großen Religionen eingeladen.

Es werden Referent*innen von „Meet a Jew“, einem Projekt vom Zentralrat der Juden, kommen. Eine praktizierende Buddhistin gibt uns Einblicke in ihren Alltag und in die Praxis des Buddhismus. Und ein Referent der Ibn-Rushd-Goethe-Moschee in Berlin wird uns deren Konzept und Interpretation des Islam näher bringen.

Wir wollen miteinander ins Gespräch kommen und haben auch Zeit für Fragen.

Termin:	Mittwoch, 16. November 2022	09:00 Uhr
	bis Freitag, 18. November 2022	16:00 Uhr
Ort:	Online-Seminar	
Leitung:	Tobias Burgenmeister, Referent Freiwilliges Engagement	

Seminarnummer: Ü27-2208

Empowerment in Übergängen – Einblick in die Kunsttherapie

Der BFD ist eine Übergangsphase im Leben. Er ist zeitlich begrenzt und bietet Zeit für:

Orientierung, Ankommen im Hier und Jetzt sowie persönliche und berufliche Entwicklung.

Übergänge sind oft herausfordernd. In diesem Seminar werden wir:

- unsere eigene Kraft (wieder) entdecken
- Ressourcen aufbauen
- den Künstler/die Künstlerin in uns kennenlernen
- ohne Leistungsdruck und Wertungen kreativ sein
- mit verschiedenen Materialien arbeiten (Farben, Techniken)
- verschiedene Gestaltungsprozesse erleben
- Werke betrachten
- einen fachlichen Input zur Kunsttherapie hören

Kunst ist eine Art des Ausdruckes. Sie hilft oft dort, wo Worte nicht ausreichen. Im Mittelpunkt steht der individuelle Ausdruckswunsch jeder/jedes Einzelnen. Schöpferisch zu sein, beginnt mit dem persönlichen Erleben beim Gestalten und braucht Mut, Grenzen auszudehnen.

Wir freuen uns auf drei kreative und interessante Tage!

Termin:	Montag, 21. November 2022 bis Mittwoch, 23. November 2022	10:00 Uhr 16:00 Uhr
Ort:	Sulz am Neckar (Kloster Kirchberg)	
Leitung:	Nina Peitsch, Sozialpädagogin und Kunsttherapeutin Svenja Fuchs, Referentin Freiwilliges Engagement	

Seminarnummer: Ü27-2209

Dekorative Sterne selbst herstellen

Aus Kleister, Tapete, Seidenpapier, Acrylfarben und Draht (Pappmaché) stellen wir weiße oder bunte Sterne her.

Wir werden auch weiße und mehrfarbige dreidimensionale Fröbelsterne aus Papier oder Glanzfolie falten. Wegen ihrer schönen Form kann man sie besonders zur Advents- und Weihnachtszeit als Dekoration oder als Geschenkanhänger verwenden.

Es können auch individuelle Briefumschläge und kleine Geschenkschachteln produziert werden.

Vorkenntnisse braucht es nicht. Der Spaß am kreativen Gestalten steht im Vordergrund.

Termin:	Montag, 28. November 2022	10:00 Uhr
	bis Dienstag, 29. November 2022	16:15 Uhr
Ort:	Tübingen	
Leitung:	Hanne Grünwaldt, Textildesignerin Sabine Zeller, Referentin Freiwilliges Engagement	

Seminarnummer: Ü27-2210

Tod und Sterben

„Ich habe keine Angst vor dem Sterben,
ich möchte nur nicht dabei sein,
wenn's passiert.“

Woody Allen

Zum Leben gehören Sterben und Tod.
Wir tauschen uns über das Thema aus.

Wenn es möglich ist, besuchen wir ein Hospiz und informieren uns
über die Arbeit dort.

Und wir sind bei einem Bestattungsunternehmen und erfahren dort,
was nach dem Tod mit einem Leichnam passiert und wie Trauernde
begleitet werden.

Termin:	Montag, 05. Dezember 2022	10:00 Uhr
	bis Dienstag, 06. Dezember 2022	16:15 Uhr
Ort:	Stuttgart	
Leitung:	Dr. Christine Pfeffer, Hospiz Stuttgart Helmut Ramsaier, Bestatter Sabine Zeller, Referentin Freiwilliges Engagement	

Seminarnummer: Ü27-2211

Das nachhaltige Glück in der Zukunft

Wir leben in einer Welt, die unsere Lebensgrundlagen gnadenlos ausbeutet und damit unsere Zukunft bedroht. Indem wir den Blick in die Zukunft richten, entwickeln wir Ideen, wie wir das Thema Nachhaltigkeit in unser heutiges Leben einbauen können.

Und was hat das Ganze nun mit dem Glück zu tun?

Die Glücksforschung hat festgestellt, dass eine Reihe von Faktoren das individuelle Glücksempfinden beeinflusst. Es ist kein festgelegtes Schicksal, sondern wir können selbst etwas dafür tun. Wir können lernen, nachhaltige Lebenskompetenzen zu entwickeln und damit auch das Glück zu finden.

Im Seminar treffen wir nach einem kleinen Test zur Selbsteinschätzung auf eine Geschichtensammlung, in der 20 sehr unterschiedliche Menschen erzählen, was Glück für sie bedeutet. Anschließend diskutieren wir anhand von verschiedenen Szenarien in Kleingruppen über verschiedene Lebensstile und wie wir sie einordnen. Am Ende lernen wir verschiedene Methoden kennen, die uns dem Glück näher bringen können.

Termin: Donnerstag, 08. Dezember 2022 10:00 – 16:00 Uhr

Ort: Online-Seminar

Leitung: Andrea Pitschmann, Diplom-Biologin
Tobias Burgenmeister, Referent Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2212



Nach Absprache

Stuttgart kennenlernen

Weihnachtsgeschichten – Ein Tag in der Staatsgalerie Stuttgart

Am Vormittag sehen wir uns Kunstwerke zur Weihnachtsgeschichte an. Wir können viel entdecken in den alten Meisterwerken und in dieser alten Geschichte.

Am Nachmittag gehen wir auf eigene Entdeckungstour. Ein Gegenstand führt uns zu einem Kunstwerk. Über dieses Kunstwerk erfahren wir dann mehr.

Termin: Donnerstag, 15. Dezember 2022 09:30 – 16:00 Uhr

Ort: Stuttgart

Leitung: Andrea Welz, Diakonin und Kunsthistorikerin
Ute Fischer, Referentin Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2213



Nach Absprache

Nähe und Distanz – Eine Herausforderung in helfenden Berufen

In der professionellen Arbeit mit Menschen stellen wir uns oft die Frage:

- Ist eine enge Beziehung in helfenden Berufen unerlässlich?
- Ist die Arbeit im sozialen Bereich ohne Abgrenzung nicht möglich?

Mit vielen Übungen und Beispielen aus der Praxis wollen wir uns das Thema anschauen.

Wir werden uns damit beschäftigen, wie viel Nähe und wie viel Distanz angemessen ist und welche Rolle jede/r Einzelne dabei spielt.

Termin: Montag, 16. Januar 2023 09:30 – 16:00 Uhr

Ort: Reutlingen

Leitung: Silvia Raidt, Sozialpädagogin
Sabine Zeller, Referentin Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2214



Nach Absprache

Stuttgart kennenlernen

Mode, was denken wir darüber? – Museumsbesuch und Stadtspaziergang

Die Sonderausstellung zum Thema Mode ist vorbei. Wir können im Museum aber noch die Entwicklung von Kleidung und Mode über die Jahrhunderte sehen. Sogar schon den Beginn der Kleidung in der Steinzeit...

Unser Stadtspaziergang zeigt uns, wo man im späten 19. und frühen 20. Jahrhundert in Stuttgart eingekauft hat, im Königsbau oder im großen Bazar, im jüdischen Kaufhaus Tietz oder bei Salman Schocken.

Wie hat sich die Einkaufsmeile Königstraße in den vergangenen Jahren entwickelt? Was ist verschwunden, was ist gekommen?

Und was hat das mit uns zu tun? Wie viele neue Kleider kaufen wir und wie viel brauchen wir?

Was bedeutet unser Einkaufsverhalten für die Näherin oder den Näher in Bangladesh?

Was ist „slow-fashion“ und wo gibt es gebrauchte Kleidung in Stuttgart?

Termin: Dienstag, 24. Januar 2023 09:30 – 16:00 Uhr

Ort: Stuttgart

Leitung: Andrea Welz, Diakonin und Kunsthistorikerin
Ute Fischer, Referentin Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2215

Ich bin eine Geschichte wert – Meine persönlichen Erlebnisse im Freiwilligendienst

Ein Austausch mit Techniken aus der Theaterarbeit

- Was bringt mich zum Lachen und was macht mich traurig?
- Gibt es Überraschungen?
- Was fällt mir leicht? Was kann ich gut?
- Wofür brauche ich Mut und Kraft?

Der BFD ist eine Zeit mit vielen Erlebnissen und neuen Eindrücken. Das sind Schätze fürs Leben.

Es sind selbst erlebte Geschichten, die uns staunen lassen.

Und es sind Erlebnisse von anderen, die für uns wichtig werden können.

Wir laden Sie ein, mit einer besonderen Form des Improvisationstheaters (Playback-Theater) miteinander ins Gespräch zu kommen und Schätze zu finden.

Termin: Donnerstag, 26. Januar 2023 09:30 – 16:30 Uhr

Ort: Reutlingen

Leitung: Nadja Akel, Theaterpädagogin, Playback-Theater-Trainerin
Klaus Pertschy, Referent Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2216



Nach Absprache

Sportpolitik

Sport macht Spaß. Welchen Sport betreiben Sie? Oder sehen Sie sich Sport lieber im Fernsehen an?

Sport begeistert. Sport ist Unterhaltung. Sport ist Faszination.

Viele Sportverbände haben jedoch ein großes wirtschaftliches Interesse am Sport. Auch die Politik nutzt Sportveranstaltungen, um das eigene Land gut in der Welt zu präsentieren.

Wir überlegen bei diesem Seminar:

- Wer trifft Entscheidungen bei der Vergabe von Sportevents?
- Welche Bedeutung haben die Medien?
- Warum finden so viele Events in Katar statt?
- Haben Randsportarten überhaupt eine Chance, an das „große Geld“ zu kommen?

Ein Sportseminar, bei dem es nicht nur um Fußball geht, aber auch.

Termin:	Montag, 30. Januar 2023	10:30 Uhr
	bis Dienstag, 31. Januar 2023	15:30 Uhr
Ort:	Hechingen	
Leitung:	Harald Keiser, Diplom-Pädagoge Klaus Pertschy, Referent Freiwilliges Engagement	

Seminarnummer: Ü27-2217



Nach Absprache

Tape Art

Heißt das wirklich „Klebeband-Kunst“? – Ein Werkstatt-Tag

Klebeband (Tape) - das benutzt man doch zum Reparieren...

Das stimmt. Man kann mit Tapes aber auch Kunst machen. Auf kleineren und größeren Flächen gestalten wir Bilder aus verschiedenen bunten Tapes.

Wie das geht, zeigt uns Robby Höschele.

Lassen Sie sich überraschen!

Termin: Donnerstag, 02. Februar 2023 09:30 – 15:30 Uhr

Ort: Stuttgart

Leitung: Robby Höschele, Playing Artist und Diakon
Ute Fischer, Referentin Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2218



Nach Absprache

Kompetent gegen rechte Sprüche Handlungs- und Argumentationstraining

Was können wir tun gegen abwertende Parolen im Alltag?

- Wir beschäftigen uns mit der Frage: Diskriminierung und Vorurteile - was hat das mit mir zu tun?
- Wir werden informiert und sensibilisiert für menschenverachtende Einstellungen, Diskriminierung und ungleiche Chancen in der Gesellschaft.
- Wir lernen Strategien kennen, wie wir auf rechte Sprüche und Vorurteile reagieren können.
- Wir haben Zeit, diese Strategien spielerisch zu üben. Wir lernen, wie wir reagieren und argumentieren können.

Wir freuen uns auf diesen gemeinsamen Tag mit Ihnen!

Termin: Freitag, 10. Februar 2023 09:30 – 17:00 Uhr

Ort: Stuttgart

Leitung: Fachreferent*in der Landeszentrale für politische Bildung,
Team meX
Svenja Fuchs, Referentin Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2219



Nach Absprache

Tipps und Informationen zum Umgang mit Geld

Geld - alle brauchen es, aber wie kann man den Umgang damit optimieren?

Darum geht es:

- Wie kann ich mit meinem Budget bestmöglich planen?
- Wo kann ich etwas einsparen, ohne dass es zu sehr weh tut?
- Welche Schuldenfallen gibt es?
- Wichtige Versicherungen

Termin: Montag, 13. Februar 2023 09:30 – 16:00 Uhr

Ort: Stuttgart

Leitung: Eileen Homburger, Schuldenprävention, Zentrale Schuldner-
beratungsstelle Stuttgart (ZSB)
Sabine Zeller, Referentin Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2220



Nach Absprache

Filzen – Kleine Figuren aus Filz selbst herstellen

Leuchtende Farben und weiche Wolle - ein Erlebnis für die Sinne!

Sabine Götz-Münz zeigt uns das „Trocken-Filzen“. Wir filzen mit einer Nadel und feiner Wolle kleine Tiere oder Figuren.

Das können Schafe oder Mäuse sein...

...oder ein eigenes Phantasie-Objekt?

Wir lassen uns überraschen.

Termin: Donnerstag, 23. Februar 2023 09:30 – 16:00 Uhr
Ort: Stuttgart
Leitung: Sabine Götz-Münz, Filzerin
Ute Fischer, Referentin Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2221

Sucht

Warum werden Menschen süchtig? Wie wirkt sich die Sucht auf ihren Alltag aus? Wie arbeitet eine Suchtberatungsstelle?

Wir wollen uns mit verschiedenen Fragestellungen zum Thema Sucht befassen.

Dazu bekommen wir Einblicke in die Arbeit einer Suchtberatungsstelle und gehen ins Gespräch mit einem ehemalig Suchtabhängigen.

Und wir beschäftigen uns mit den theoretischen Grundlagen und Erklärungsmodellen zum Thema Sucht.

Termin:	Dienstag, 07. März 2023 bis Donnerstag, 09. März 2023	09:30 Uhr 16:00 Uhr
Ort:	Stuttgart	
Leitung:	Janika Binder, Referentin Freiwilliges Engagement Tobias Burgenmeister, Referent Freiwilliges Engagement	

Seminarnummer: Ü27-2222



Nach Absprache

Psychische Erkrankungen

Viele Menschen sind von psychischen Erkrankungen betroffen. Gemeinsam wollen wir uns informieren über mögliche Ursachen, Behandlungsmethoden, Heilungschancen und Verläufe von z.B.:

- Schizophrenie
- Depression
- Manie
- Ängsten und Zwängen
- Borderline-Persönlichkeitsstörung
- Psychischen Alterskrankheiten

Wie gehen wir mit Betroffenen um? Was bedeutet die Erkrankung für sie und deren Umfeld? Wie lassen sich solche Krisen aushalten und eventuell bewältigen?

Während des Seminars ist ein Gespräch in einer Einrichtung der Sozialpsychiatrie geplant.

Termin:	Montag, 13. März 2023	10:00 Uhr
	bis Mittwoch, 15. März 2023	15:00 Uhr
Ort:	Hechingen	
Leitung:	Silvia Raidt, Sozialpädagogin Sabine Zeller, Referentin Freiwilliges Engagement	

Seminarnummer: Ü27-2223

Verschwörungstheorien

Wir alle bekommen ständig Informationen über angebliche Sachverhalte.

- Wer bringt Informationen in die Welt, ins Internet, in die Zeitungen...?
- Welche Interessen und Ziele sind mit der Verbreitung von Informationen verbunden?
- Sind die Informationen richtig oder sind sie "fake"?
- Können wir erkennen, ob es sich um eine sachliche Information, eine Behauptung oder eine Falschinformation / fake handelt?

Termin: Donnerstag, 16. März 2023 09:30 – 16:00 Uhr

Ort: Stuttgart

Leitung: Dr. Fabian Erhardt, Referent
Tobias Burgenmeister, Referent Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2224

Kriminalität in Deutschland

Welche Straftaten werden in Deutschland begangen? Durch wen? Und warum? Was sind die Gründe, warum Menschen straffällig werden?

Wir wollen uns gemeinsam mit diesen Fragen beschäftigen und auch über die jeweils angemessene Strafe sprechen. Außerdem möchten wir Ihnen zeigen, welche Strafen in Deutschland ausgesprochen werden und welche Maßnahmen es außer dem Gefängnis gibt.

Und wir besuchen das Polizeimuseum in Stuttgart. Dort erfahren wir etwas über die Arbeit der Polizei in den letzten Jahren und Jahrzehnten. Außerdem bekommen wir einen Einblick in besonders schwere Straftaten, die in Stuttgart begangen wurden.

Termin: Dienstag, 21. März 2023 09:30 – 16:30 Uhr

Ort: Stuttgart

Leitung: Klaus Pertschy, Referent Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2225

Pimp your clothes – Nähkurs für Anfängerinnen, Anfänger und Fortgeschrittene

Jede, jeder kennt das mit den Kleidungsstücken im Schrank. Manche zieht man nie an. Sie sind aber zu schade zum Ausmustern.

- Wie peppe ich ein vorhandenes Kleidungsstück auf?
- Wie macht man aus zwei alten Kleidungsstücken ein neues?
- Wie nähe ich mir einen Rock, ein Shirt, eine besondere Tasche...?
- Wie könnte ich das neue Shirt noch bedrucken oder verzieren?

In diesem Nähkurs kann man auf einfache und kreative Weise individuelle Kleidungs-Kunststücke oder anderes selbst schneiden oder verschönern.

Das Seminar ist auch für Nähanfängerinnen und Nähanfänger geeignet. Sie erhalten Grundkenntnisse fürs Arbeiten an der Nähmaschine und können dann Ihre persönlichen Ideen umsetzen.

Termin:	Donnerstag, 23. März 2023 bis Freitag, 24. März 2023	09:30 Uhr 16:00 Uhr
Ort:	Stuttgart	
Leitung:	Susanne Bäuerle, Schnittdirektrice und Textildesignerin Sabine Zeller, Referentin Freiwilliges Engagement	

Seminarnummer: Ü27-2226



Nach Absprache

Stuttgart kennenlernen

Stuttgart als Landeshauptstadt – Stadtspaziergang und Besuch der Villa Reitzenstein

Wir machen einen Spaziergang durch die Innenstadt. Wir sehen dort Gebäude, die geschichtlich und politisch eine Bedeutung haben. Wir sehen das Alte und das Neue Schloss, den Landtag, das Bürgerzentrum und vieles mehr - von außen.

Von innen sehen wir die Villa Reitzenstein. Die Villa aus dem frühen 20. Jahrhundert ist heute der Amtssitz des Ministerpräsidenten von Baden-Württemberg. Dort hat auch das Staatsministerium seinen Sitz. In der Villa Reitzenstein wird heute Landespolitik gestaltet.

Termin: Montag, 27. März 2023 09:30 Uhr – 16:00 Uhr

Ort: Stuttgart

Leitung: Andrea Welz, Diakonin und Kunsthistorikerin
Ute Fischer, Referentin Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2227



Nach Absprache

Stress und Entspannung – Zweitägig!

Stress macht krank. Das lesen wir oft, aber so allgemein stimmt das gar nicht.

Dauerstress macht krank. Das stimmt. Und deshalb heißt unser Seminar „Stress UND Entspannung“. Wichtig ist der Ausgleich. Und für Ausgleich zu sorgen, ist oft nicht so einfach.

Was tun wir bei unserem Seminar?

- Wir reden darüber, was uns stresst.
- Bewegung hilft gegen Stress. Deshalb machen wir Bewegungsübungen.
- Entspannung hilft gegen Stress. Deshalb lernen wir Entspannungsübungen kennen.
- Im Hier und Jetzt sein hilft gegen Stress. Deshalb beschäftigen wir uns mit Achtsamkeit.

Wir freuen uns, wenn Sie diese Tage genießen können. Und wir freuen uns, wenn Sie die Übungen danach zu Hause weiter machen.

Termin: Donnerstag, 30. März 2023 09:30 Uhr
bis Freitag, 31. März 2023 15:00 Uhr

Ort: Hechingen

Leitung: Simone Pertschy, Physiotherapeutin
Ute Fischer, Referentin Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2228



Nach Absprache

Ich bin eine Geschichte wert – Meine persönlichen Erlebnisse im Freiwilligendienst Ein Austausch mit Techniken aus der Theaterarbeit

- Was bringt mich zum Lachen und was macht mich traurig?
- Gibt es Überraschungen?
- Was fällt mir leicht? Was kann ich gut?
- Wofür brauche ich Mut und Kraft?

Der BFD ist eine Zeit mit vielen Erlebnissen und neuen Eindrücken.
Das sind Schätze fürs Leben.

Es sind selbst erlebte Geschichten, die uns staunen lassen.

Und es sind Erlebnisse von anderen, die für uns wichtig werden können.

Wir laden Sie ein, mit einer besonderen Form des Improvisationstheaters (Playback-Theater) miteinander ins Gespräch zu kommen und Schätze zu finden.

Termin: Mittwoch, 05. April 2023 09:30 – 16:30 Uhr

Ort: Stuttgart

Leitung: Nadja Akel, Theaterpädagogin, Playback-Theater-Trainerin
Ute Fischer, Referentin Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2230



Nach Absprache

Klostertage

Innehalten, sich auf sich selbst besinnen, Ruhe finden, Stille erleben, meditieren, Kraft schöpfen an der Quelle des Lebens...

Das verbinden wir mit der Überschrift „Klostertage“.

Wir treffen uns im Stift Urach. Das Stift Urach ist ein ehemaliges Kloster in schöner Umgebung. Dort soll es Leib und Seele gut gehen.

Wir meditieren jeden Tag in unserem Raum und wir gehen hinaus in den Innenhof und in die Natur zum Uracher Wasserfall.

Es gibt Zeit für Gespräche und es gibt Zeiten der Stille. Es gibt Zeit zur Gestaltung eines Meditationsbuches.

Die Gebetszeiten im Stift Urach geben den Tagen Rhythmus.

Termin:	Sonntag, 23. April 2023	11:00 Uhr
	bis Dienstag, 25. April 2023	15:00 Uhr
Ort:	Bad Urach	
Leitung:	Susanne Büttner, Pfarrerin Ute Fischer, Referentin Freiwilliges Engagement	

Seminarnummer: Ü27-2231

Natur spüren und erleben – Märchenhaft

Der Schwäbisch-Fränkische Wald - Wanderparadies, Erholungsgebiet, aber auch geheimnisvoll mit Geräuschen und Gerüchen, weichem Waldboden, Felsen und Bächen. Mit all den kleineren und größeren Tieren und der Landschaft im wechselnden Licht.

Spüren Sie die Natur hautnah und lassen Sie sich entführen in die Welt von Elfen, Feen, Füchslin und anderen Märchenwesen...

Wir werden beides zu uns sprechen lassen: Natur und Märchen.

Termin: Mittwoch, , 26. April 2023 10:00 Uhr
bis Donnerstag, , 27. April 2023 16:00 Uhr

Ort: Löwenstein

Leitung: Barbara Unruh, Naturpädagogin
Olfert Dorka, Naturtherapeut
Tobias Burgenmeister, Referent Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2232



Nach Absprache

Rhythmus – Stimme – Bewegung

Rhythmus steckt in jedem Menschen. Egal, welche Sprache wir sprechen. Rhythmus ist eine Sprache, die wir alle im Körper haben.

Wir erzeugen vielfältige Klänge:

- Mit Bodypercussion
- Sprachrhythmen
- Einfachen Melodien

Wir bewegen uns:

- Im Tanz
- Mit Jonglage
- Im Spiel

Dieser Workshop ist ein besonderes musikalisches Erlebnis.

Termin:	Donnerstag, 11. Mai 2023	10:00 Uhr
	bis Freitag, 12. Mai 2023	15:00 Uhr
Ort:	Bad Liebenzell (Monbachtal)	
Leitung:	Michael Siefke, Musiker und Pädagoge Ute Fischer, Referentin Freiwilliges Engagement	

Seminarnummer: Ü27-2233

Radtour in den Seitentälern der Jagst

Die Jagst ist einer der längsten Flüsse in Württemberg und in ihrem nördlichen Teil besonders schön. Vor allem ihre Seitentäler mit den Zuflüssen haben einen besonderen Reiz.

Auf unserer Radtour werden wir diese Seitentäler erkunden. Der gemeinsame Start beginnt in Möckmühl, nördlich von Heilbronn.

Wir radeln entlang von Flüssen und Bächen über den Skulpturenweg bis hinein ins „Bauland“, der Herkunftsregion des Grünkerns.

Insgesamt umfasst unsere Tour ca. 40 km. Sie sollten also in der Lage sein, drei bis vier Stunden Rad zu fahren.

Bitte bringen Sie ein eigenes vernünftiges (kein altes 3-Gang-Rad) und funktionstüchtiges Fahrrad mit.

Wer keine Möglichkeit hat, selbst eines zu organisieren, wendet sich bitte an uns. Daran soll es nicht scheitern.

Wichtig: Sie benötigen zwingend einen Fahrradhelm.

Termin: Mittwoch, 17. Mai 2023 10:00 – 17:00 Uhr

Ort: Möckmühl

Leitung: Mathias Burgenmeister, Diplom-Sozialpädagoge
Tobias Burgenmeister, Referent Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2234

München – Eine Studienreise

München, die Hauptstadt des Bundeslandes Bayern. In und um München gibt es viel zu entdecken. Hier gibt es noch Traditionelles zu beobachten, aber die Region hat sich auch zu einem wichtigen Wirtschaftsstandort entwickelt.

Unser Besuch in München wird sich vor allem mit dem dunkelsten Kapitel der Deutschen Geschichte befassen, dem Nationalsozialismus. So ist ein Besuch im Konzentrationslager Dachau, als auch im Dokumentationszentrum über die Zeit damals, geplant.

Es wird sicherlich aber auch Zeit bleiben, das jetzige München zu erkunden. Und bei gutem Wetter ist natürlich auch ein Besuch in einem typischen Biergarten möglich.

Termin:	Montag, 22. Mai 2023	10:00 Uhr
	bis Freitag, 26. Mai 2023	17:00 Uhr
Ort:	München (Treffpunkt Ulm)	
Leitung:	Linda Uhlherr, Sozialpädagogin Klaus Pertschy, Referent Freiwilliges Engagement	

Seminarnummer: Ü27-2235

Klettern – Schnuppern, Grenzen testen und Spaß haben

Wer wollte nicht schon immer mal einen Berg bezwingen und hat sich dann doch nicht getraut?

Gemeinsam wollen wir uns auf den Weg zum Klettergarten Hessigheim machen und uns am Naturfels ausprobieren. Das beinhaltet sowohl das eigene Klettern, als auch das gegenseitige Sichern mit Klettergurt und Seil.

Der Klettergarten Hessigheim liegt zwischen Wald und Reben mit schönem Blick über das Neckartal. Es gilt die acht bis 15 Meter hohen Naturfelsen, die angenehm schattig liegen, aus eigener Kraft zu erklimmen. Wer Spaß am Ausprobieren hat, seine Grenzen testen, aber auch die Verantwortung für die Anderen der Gruppe erleben möchte, ist hier genau richtig.

Für die Teilnahme braucht es keine Vorerfahrung und auch mit Höhenangst ist der Tag gut zu meistern.

Termin:	Mittwoch, 14. Juni 2023	09:30 – 17:00 Uhr
Ort:	Hessigheim (bei Besigheim)	
Leitung:	Fabian Dubberke, Erlebnispädagoge Tobias Burgenmeister, Referent Freiwilliges Engagement	

Seminarnummer: Ü27-2236



Nach Absprache

Depression

Nicht wenige Menschen sind von psychischen Erkrankungen betroffen.

Dazu zählt auch die Depression.

Wir sprechen über mögliche Ursachen, Behandlungsmethoden, Heilungschancen und Verlauf einer Depression.

Thema wird auch sein:

- Wie gehen wir mit Betroffenen um?
- Was bedeutet die Erkrankung für sie und deren Umfeld?
- Wie kann eine Depression bewältigt werden?

Wir haben auch Zeit für Fragen.

Termin: Montag, 26. Juni 2023 09:30 – 16:00 Uhr

Ort: Reutlingen

Leitung: Silvia Raidt, Sozialpädagogin
Sabine Zeller, Referentin Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2237

Gewalt und Deeskalation

Wie kommt es zu Gewalt? Was sind deren Ursachen? Welche Formen von Gewalt gibt es? Und vor allem: Wie verhalte ich mich als Betroffene*r oder als Beobachter*in? Wie und wann kann ich deeskalierend einwirken?

Wir nehmen Einblick in die Welt von Täter*innen und Opfern und stellen uns der Frage, welche eigenen Anteile wir in Konfliktsituationen haben. Zusammen erarbeiten wir Handlungsmöglichkeiten bzw. Alternativen zu gewohnten Reaktionsmustern.

Wir werfen dabei auch einen Blick auf den Arbeitsalltag im BFD. Leiten wird uns hierzu auch immer die Frage: Helfen und einschreiten: Held*in oder selbst Opfer?

Termin: Freitag, 30. Juni 2023 09:30 – 16:30 Uhr

Ort: Ludwigsburg

Leitung: Tanja Ensinger, Referentin Freiwilliges Engagement
Klaus Pertschy, Referent Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2238



Nach Absprache

Stuttgart kennenlernen Bahnhof, Baustellen und Bibliothek

Am 26. September 1846 fuhr der erste Zug in den Centralbahnhof Stuttgart ein. Dieser erste Bahnhof beim Schlossplatz wurde ab 1900 zu klein. 1907 beschloss man die Verlagerung des Bahnhofs. Am 23. Oktober 1922 wurde der alte Bahnhof stillgelegt und der neue Hauptbahnhof eröffnet.

Unser Stadtspaziergang führt uns aus der Geschichte in die Gegenwart und in die Zukunft.

Von einer Aussichtsplattform sehen wir, wie weit der neue Bahnhof schon ist.

Am Nachmittag spazieren wir durch das neue Europaviertel und besuchen die neue Stadtbibliothek Stuttgart.

Termin: Montag, 10. Juli 2023 09:30 Uhr – 16:00 Uhr
Ort: Stuttgart
Leitung: Andrea Welz, Diakonin und Kunsthistorikerin
Ute Fischer, Referentin Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2239

Pilgern auf dem Münchner Jakobsweg

Den Jakobsweg nach Santiago de Compostela in Spanien kennen viele.

Wir wollen gemeinsam in Bayern ein Stück des Münchner Jakobswegs gehen. Der Start ist am Starnberger See. Vorbei am Kloster Andechs und am Ammersee, durchqueren wir Teile des „Pfaffenwinkels“ und kommen nach drei Tagen an den Hohen Peißenberg. Dort endet unsere Wanderung.

Unterwegs gibt es manchmal eine Aufgabe oder ein Thema zu diskutieren. Manchmal gehen wir aber auch alleine, um Zeit zum Nachdenken zu haben.

Wir sind gemeinsam unterwegs und lernen uns (und uns selbst) näher kennen.

Das eigene Gepäck im Rucksack muss selbst getragen werden.

Folgende Touren sind geplant:

Tag 1: Starnberg - Herrsching/Ammersee (ca. 20 km)

Tag 2: Herrsching - Wessobrunn (ca. 20 km)

Tag 3: Wessobrunn - Hohenpeißenberg (ca. 16 km)

Wir übernachten jeweils in einfachen Zimmern, teilweise mit Etagendusche.

Termin:	Mittwoch, 12. Juli 2023	09:00 Uhr
	bis Freitag, 14. Juli 2023	18:00 Uhr

Treffpunkt: Ulm (Hauptbahnhof)

Leitung: Harald Keiser, Diplom-Pädagoge
Klaus Pertschy, Referent Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2240

Abenteuer Berg – Gipfel, Natur & Kaiserschmarrn

Ganz im Norden Österreichs, direkt an der Grenze zu Deutschland, liegt das Kleinwalsertal. Es ist eine landschaftlich reizvolle Gegend mit Gipfeln, Tälern und Berghütten.

Wir sind untergebracht im „Marburger Haus“. Von dort werden wir unterschiedlichste Wanderungen machen, Gipfel erklimmen und traumhafte Ausblicke genießen. Und natürlich gehört die Einkehr in eine traditionelle Berghütte dazu.

Es wird auch manchmal anstrengend. Das setzt eine gewisse körperliche Fitness voraus. Ihnen sollte es möglich sein, Wandertouren mit einer Dauer von fünf Stunden zu machen, bis zu 15 km zu gehen und auch 800 Höhenmeter im Auf-und Abstieg zu machen.

Wichtig:

Sie benötigen ordentliche Wanderschuhe (sie müssen über die Knöchel gehen) sowie eine vernünftige Regenjacke.

Es wird ein Vortreffen (digital) geben.

Untergebracht sind wir in 2- und 3-Bett-Zimmern.

Termin:	Montag, 17. Juli 2023 bis Donnerstag, 20. Juli 2023	09:30 Uhr 17:00 Uhr
Ort:	Kleinwalsertal/Österreich (Treffpunkt Stuttgart)	
Leitung:	Fabian Dubberke, Erlebnispädagoge und Wanderführer Tobias Burgenmeister, Referent Freiwilliges Engagement	

Seminarnummer: Ü27-2241

Berlin – Eine Studienreise

Berlin ist bunt, Berlin ist „hip“ und zieht Touristen an wie ein Magnet.

Auch wir werden touristische Höhepunkte sehen, aber wir werden auch einen Blick hinter das touristische Berlin werfen.

- DDR und BRD - zwei Systeme und eine Mauer bis 1990
- Einwanderung in den 60er Jahren
- Heute Hauptstadt der Bundesrepublik Deutschland und Sitz der Politik
- Soziale Unterschiede
- Kultur und Kulturen, die Kieze (Stadtteile) - jeder Kiez wie eine ganze Stadt...

Alles können wir in ein paar Tagen nicht erleben, vieles werden wir gemeinsam erkunden und uns zeigen lassen.

Termin:	Dienstag, 25. Juli 2023	10:00 Uhr
	bis Samstag, 29. Juli 2023	17:00 Uhr
Ort:	Berlin (Treffpunkt Stuttgart)	
Leitung:	Birgit Breidenbach, Sozialpädagogin Ute Fischer, Referentin Freiwilliges Engagement	

Anmeldeformular Seminare BFD Ü27

	Seminar-Nr.	Seminartitel	Datum	Anzahl Tage
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				

Name: _____

Einsatzstelle: _____

Telefonnummer dienstlich: _____ privat: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Anmeldeformular Seminare BFD Ü27

	Seminar-Nr.	Seminartitel	Datum	Anzahl Tage
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				

Name: _____

Einsatzstelle: _____

Telefonnummer dienstlich: _____ privat: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Anmeldung zu den Seminaren:

Diakonisches Werk Württemberg
BFD Ü27
Postfach 10 11 51
70010 Stuttgart
Tel.: 07 11 / 16 56 - 427
Fax: 07 11 / 16 56 - 49 427
E-Mail: bufdi27@diakonie-wuerttemberg.de

Ihre Ansprechpersonen für den BFD Ü27 im Diakonischen Werk Württemberg:

Tobias Burgenmeister
Tel.: 07 11 / 16 56 - 440
E-Mail: burgenmeister.t@diakonie-wue.de

Ute Fischer
Tel.: 07 11 / 16 56 - 415
E-Mail: fischer.u@diakonie-wue.de

Svenja Fuchs
Tel.: 07 11 / 16 56 - 456
E-Mail: fuchs.s@diakonie-wue.de

Klaus Pertschy
Tel.: 07 11 / 16 56 - 427
E-Mail: pertschy.k@diakonie-wue.de

Sabine Zeller
Tel.: 07 11 / 16 56 - 311
E-Mail: zeller.s@diakonie-wue.de

Infos zum BFD Ü27 in der Diakonie Württemberg:

www.bufdi27-diakonie.de